

DEPREM FARKINDALIK EĞİTİMİ VERİLMESİ (MART 2023)



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı bünyesinde çalışan mesai arkadaşlarımıza Müdürlüğümüz Personeli Psikolog Ali Muti Çekirge tarafından Deprem Farkındalık Eğitimi verildi.



Verilen Eğitimde Deprem ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu, Depremzedelere Nasıl Davranmak Gerekir konularına dikkat çekildi.



ÇOCUK BEKLEME VE ÇOCUKLARA YÖNELİK OYUN ALANININ AÇILMASI (EKİM 2023)



Sağlık Şube Müdürlüğü olarak Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimimiz öncülüğünde Üniversitemiz personeli çocuklarına yönelik 0-6 yaş grubu için donanımlı bir oyun alanı oluşturuldu.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI İLE İLGİLİ AFİŞLERİN ASILMASI (EKİM 2023)

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ AYAK İZLERİ

1. ADIM
Kişi; bir sosyal medya alanını, oyunu veya uygulamayı merak ederek kullanmaya başlar.

2. ADIM
Zamanın çoğunu sosyal medyayı kullanarak geçirir.

3. ADIM
Eğlenmek ya da sorunlarından kaçmak için dijitalleşmeden yararlanır.

4. ADIM
Hayatını aksatacak şekilde bütün zamanını teknoloji araçları karşısında geçirir.



Teknoloji Bağımlılığının Zararları

Teknolojiyi hayatına kat ama hayatın haline getirme!

- 1. Beyin Tembelliği** 
- 2. Dikkat Dağınıklığı** 
- 3. Yalnızlık** 
- 4. Kemik Güçsüzlüğü** 



Sağlık Şube Müdürlüğü öncülüğünde Personelimiz Psikolog Ali Muti ÇEKİRGE tarafından Teknoloji Bağımlılığı ile ilgili afişler hazırlandı. Afişler Fakülte binalarına ve ortak kullanım alanlarına asıldı.

Dijital Bağımlılıkla Mücadele Programı



Teknoloji bağımlılığı nedir?

Teknoloji bağımlılığı, genel olarak dijitalin aşırı kullanılması isteginin önüne geçilememesi, internete bağlı olmadan geçirilen zamanın önemini yitirmesi, yoksun kaldığında aşırı sinirlilik hali ve saldırganlık olması ve kişinin iş, sosyal ve ailevi hayatının giderek bozulması olarak tanımlanabilir.



Dijitalin kölesi olma!

TEKNOLOJİ VE KUMAR BAĞIMLILIĞI İLE İLGİLİ VİDEO KONFERANSI (EKİM 2023)



Peki Siz Teknoloji Bağımlısı mısınız?

1-Sabah uyanır uyanmaz, gözünüzü açtınız, ilk yaptığınız hareket telefonunuza bakmak mı?

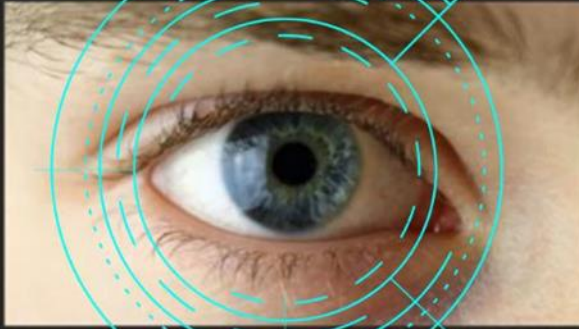
2-Sizi bir tatile gönderiyoruz, masrafları da Çankırı Karatekin Üniversitesi karşılıyor ama tek koşulumuz şu, bu tatile gittiğinizi hiç kimse bilmeyecek çünkü tek bir kare fotoğraf paylaşmaya izin yok, tatile gitmekten vazgeçer misiniz?

3-Telefonum/Tabletim olmadan tuvalete gitmiyorum, diyor musunuz?



Sağlık Şube Müdürlüğü öncülüğünde Personelimiz Psikolog Ali Muti ÇEKİRGE tarafından öğrencilere yönelik Teknoloji ve Kumar Bağımlılığı ile ilgili video konferans düzenlendi.

YÖNERGE



•--Şimdi sizden bir madde hayal etmenizi ve vereceğim direktiflerle bu maddenin ne olduğunu düşünmenizi isteyeceğim. -

•Bu maddenin sakinleştirici ve uyarıcı etkileri bulunmaktadır.

• Size verildiği anda sessiz bir şekilde koltuğunuzda uzanabilirsiniz.

•Alındığında saniyeler içinde mutluluk hissi verebilir.

•Maddenin etkisi size o kadar haz verir ki o koltuktan saatlerce kalkamayabilirsiniz.

•Giderek daha fazla alma isteğiniz bulunabilir.

•Alınmadığında yoksunluk hissedilebilir.

•Ulaşamadığınız zaman kızma, öfkelenme ve aşırı tepkiler verme davranışlarına yol açabilir.



ORYANTASYON HAFTASI (EKİM 2023)



2023-2024 Eğitim Öğretim yılı Güz dönemi başlangıcında Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı öncülüğünde oryantasyon haftası etkinlikleri düzenlendi. 1 haftalık süreçte öğrencilerimize Sağlık Şube Müdürlüğü Personelleri tarafından ön sağlık taraması yapıldı.



Özellikle Üniversitemize yeni gelen öğrencilere ücretsiz faydalanabilecekleri Sağlık Hizmetleri konusunda bilgiler verildi. Anlık duygu durum tespiti içeren kartlar ile ruh halleri saptandı. Ağırılık ölçümü yapıldı.



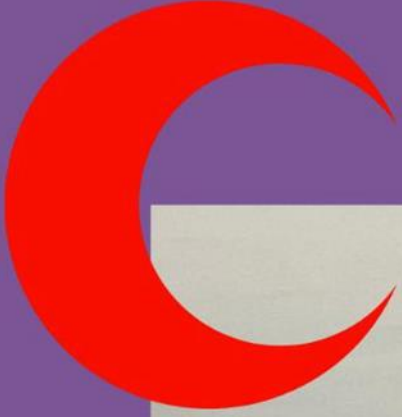
CUMHURİYETİMİZİN SAĞLIK 100'Ü ETKİNLİĞİ (EKİM 2023)



Çankırı İl Sağlık Müdürlüğü'nün Cumhuriyetimizin 100.Yılı Kutlama Etkinlikleri çerçevesinde halkımızı bilgilendirmek ve bilinçlendirmek amacıyla yapmış oldukları sağlıkla ilgili etkinliklere Müdürlüğümüz Personelleri dış paydaş olarak katılım sağladı.



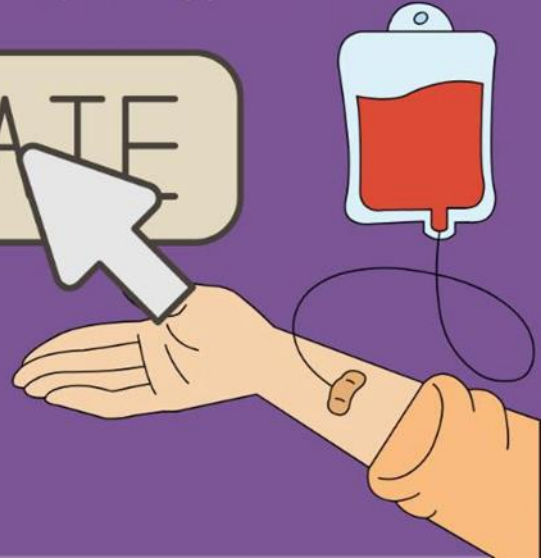
KIZILAY KAN BAĞIŞI ETKİNLİĞİ (KASIM 2023)



Türk Kızılayının Uluyuzı Kampüsü Fakülte binalarında düzenlediği kan bağışı etkinliğinde Müdürlüğümüz Personelleri toplum yararına teşvik amaçlı kan bağışında bulundu.



DONATE



ORGAN BAĞIŞ HAFTASI ETKİNLİĞİ (KASIM 2023)



Sağlık Şube Müdürlüğü ve Çankırı İl Sağlık Müdürlüğü Organ Bağış Birimi iş birliğinde Uluyazı Kampüsü Merkezi Yemekhanesinde Organ Bağış Etkinliği düzenlendi. Üniversitemiz Personel ve Öğrencilerine yönelik düzenlenen etkinlikte gönüllülere bağış formu imzalatıldı.

TANITIM STANTLARI AÇILMASI (KASIM 2023)



ÇAKÜ Sağlık Şube Müdürlüğü ve Çankırı İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğiyle, Üniversitemiz merkezi yemekhane binasında Çankırı'daki kurum ve kuruluşların açmış olduğu stantlarda, kurum ve kuruluşların üniversite öğrencilerine yönelik sunmuş olduğu hizmetler ve bu hizmetlerden öğrencilerin nasıl yararlanabilecekleri hakkında bilgiler verildi.



- Etkinliğe Katılan Kurum ve Kuruluşlar
- Çankırı Belediye Başkanlığı
 - Çankırı Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
 - Çankırı Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
 - Çankırı İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü
 - Çankırı İl Emniyet Müdürlüğü
 - Türkiye Yeşilay Cemiyeti Çankırı Şubesi
 - Çankırı Devlet Hastanesi (TRSM)

İNTERNET ORATAMINDA ÇOCUK CİNSEL İSTİSMARINI ÖNLEME İLE İLGİLİ AFİŞLERİN ASILMASI (ARALIK 2023)



Sağlık Şube Müdürlüğü öncülüğünde Personelimiz Psikolog Ali Muti ÇEKİRGE tarafından internet ortamında çocuk cinsel istismarını önleme ilgili afişler hazırlandı. Afişler ortak kullanım alanlarına asıldı.

BAĞIMLILIKLAR İLE MÜCADELE SEMİNERİ (15 ARALIK 2023)



**BAĞIMLILIKLAR İLE
MÜCADELEDE
GENÇLERE DÜŞEN ROL**

 **Dr. Ayhan ÖZKAN**
Kamu ve Eğitim Yönetimi Uzmanı

FARKINDALIK VE ÖNLEME SEMİNERİ

15 ARALIK SAAT : 14.00
ULUYAZI KAMPÜSÜ
HUKUK FAKÜLTESİ KONFERANS
SALONU


CANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Şube Müdürlüğü öncülüğünde, Dr Ayhan ÖZKAN'ın konuk olduğu Bağımlılıklar ile Mücadelede Gençlere Düşen Rol konulu Farkındalık ve Önleme semineri düzenlendi.

